## Wat smeer $\mathbf{j i j}$ op jouw huid?

BEWUST KIEZEN VOOR NATUURLIJKE COSMETICA

## De Groene schoonheidsspecialiste

DEZE GIDS IS MET LIEFDE SAMENGESTELD VOOR EEN IEDER DIE BEWUST BEZIG WIL ZIJN MET EEN GEZONDE LIFESTIJL. AAN DE INHOUD VAN DE TEKSTEN KUNNEN GEEN RECHTEN WORDEN ONTLEEND. ELKE MENS IS UNIEK, KIES bewust. HEB JE NA HET LEZEN VAN DE GIDS NOG VRAGEN, DAN BEN JE VAN HARTE UITGENODIGD OM EEN BEZOEK TE BRENGEN AAN DE SCHOONHEIDSPRAKTIJK IN 'S-HERTOGENBOSCH. KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP: WWW.BEAUTYBURCHT.NL

LIEVE GROET, SUSANNE BATAILLE


AlLe teksten en afbeeldingen in deze gids Zijn auteursrechtelijk BESCHERMD. ZONDER TOESTEMMING VAN BEAUTYBURCHT KUNNEN DEZE NIET GEBRUIKT WORDEN DOOR DERDEN. WILT U EEN (GEDEELTE VAN) DE TEKST KOPIËREN, DAN DIENT U BEAUTYBURCHT TE BENADEREN OM HIERTOE DE toestemming te verkrijgen. beautyburcht 2022

## Alcohol

## Parfum

## Microplastics

WAAROM ZOU JE JOUW HUID EN LICHAAM BELASTEN MET ONNODIGE, EN SOMS ZELFS SCHADELIJKE STOFFEN? JE LEERT IN DEZE GIDS WAAR JE OP MOET LETTEN BIJ DE AANKOOP VAN NATUURLIJKE SKINCARE PRODUCTEN. IK LEER Je Etiketten lezen en advieseer je over schadelijke GEVOLGEN VAN VERKEERD COSMETICA-GEBRUIK.

KIES HET BESTE VOOR JOUW HUID EN JE GEZONDHEID!

## Hoc lees je cen etiket?

ZOEK JE EEN GOED SKINCARE PRODUCT ZONDER OVERBODIGE, SOMS ZELFS SCHADELIJKE EN IRRITERENDE STOFFEN? LEER DAN HOE JE EEN ETIKET MOET LEZEN!

Met een beetje basiskennis leer je al snel 'Verkeerde' stoffen te herkennen. zo speur je gemakkelijk "GREENWASHING" OP (MERKEN DIE ZICH DUURZAMER VOORDOEN DAN ZE IN WERKELIJKHEID ZIJN) EN HERKEN JE EEN 100\% NATUURLIJK PRODUCT!

EEN ETIKET LEES JE VAN LINKS NAAR RECHTS; LINKS STAAN DE INGREDIËNTEN DIE HET MEEST IN HET PRODUCT AANWEZIG ZIJN. ZO KAN HET ZIJN DAT ER RECLAME WORDT GEMAAKT VAN EEN KOSTBAAR INGREDIËNT, MAAR ER SLECHTS EEN FRACTIE VAN IN HET PRODUCt ZIt. DIT ZIE JE VAAK BIJ DE DURE MERKEN iN DE PARFUMERIE. DE VAAK LUXE COSMETICA, WAARVAN MEN MOET GELOVEN DAT ER EXCLUSIEVE STOFJES IN ZITtEN.

DEZE 5 INGREDIËNTEN KUN JE BETER VERMIJDEN:

## Parfum

## Alcohol

## Minerale olie

MINERAL OIL, LIQUID PARAFFIN, LIQUID PETROLATUM, PARAFIN OIL\& PARAFFINUM LIQUIDUM, PETROLATUM LIQUID, WHITE OIL

VEEL CRÈMES GEBRUIKEN MINERALE OLIËN ALS BASIS. DENK AAN HET BEKENDE BLAUWE BLIK OF DE VETTE CRÈMES EN ZALVEN VAN (GROOT)MOEDER. MINERALE OLIE IS EEN (AFVAL)PRODUCT UIT DE AARDOLIEINDUSTRIE, BEVATTEN GEEN VITAMINEN OF VETZUREN EN KUNNEN DOOR EEN GEZONDE HUID NIET WORDEN GEABSORBEERD. PROCESSEN IN DE HUID WORDEN ALS HET WARE STILGELEGD, OMDAT MINERALE OLIËN NIET KUNNEN WORDEN OPGENOMEN, WORDEN ZE OOK NIET AFGEBROKEN EN BLIJVEN ZE ALS EEN FILMLAAGJE OP DE HUID LIGGEN. DE HUID KAN DAN NIET MEER GOED 'ADEMEN' MET ALS GEVOLG DAT DE PORIËN VERSTOPT RAKEN EN ER PUISTJES EN ANDERE ONZUIVERHEDEN KUNNEN ONTSTAAN.

DOORDAT DE HUID GEEN SIGNALEN (DOOR ZUURSTOF) VAN BUITENAF KRIJGT OM TALG OF HUIDVET TE PRODUCEREN, WORDT DE NATUURLIJKE HUIDSTOFWISSELING ALS HET WARE STILGELEGD. HIERDOOR NEEMT DE TALGPRODUCTIE AF. NA VERLOOP VAN TIJD WORDT DE HUID DROGER EN GEVOELIGER, WAARDOOR JE blijft smeren. Je word afhankelijk van het product en dat is precies het doel van de fabrikant.


# Wat is het verschil tussen minerale olie \& vette plantenolie 



IN TEGENSTELLING TOT PRODUCTEN OP BASIS VAN MINERALE OLIËN, STIMULEREN (KOUDGEPERSTE) VETTE PLANTOLIËN HET HERSTEL VAN DE HUID. OOK ONDERSTEUNEN ZE DE HUID IN HAAR BELANGRIJKSTE FUNCTIE NAMELIJK: BESCHERMING TEGEN SCHADELIJKE INVLOEDEN VAN BUITENAF.

VETTE PLANTOLIËN ZITTEN O.A. BOORDEVOL:

- VETZUREN
- VITAMINEN
- PLANTENSTEROLEN
- ANTI-OXIDANTEN

HIERMEE VOORKOMEN ZE VROEGTIJDIGE HUIDVEROUDERING DOORDAT ZE VRIJE RADICALEN VANGEN EN ONSCHADELIJK MAKEN. EEN TEVEEL AAN VRIJE RADICALEN OF EEN ANTIOXIDANTENTEKORT ZORGT VOOR OXIDATIEVE STRESS: BESCHADIGING AAN GEZONDE WEEFSELS EN CELLEN IN ONS LICHAAM.

## Parfum

PARFUM, FRAGRANCE OF DE LOSSE PARFUMSTOFFEN ZOALS: LINALOOL, LIMONENE, EUGENOL.


PARFUMSTOFFENZIJN VAAK GEÏSOLEERDE, SYNTHETISCHE GEUREN. GEUREN ZIJN EEN STUK VLAKKER EN HEBBEN WEINIG DIEPGANG. OMDAT HET GEÏSOLEERDE STOFFEN ZIJN (INEEN FABRIEK NAGEMAAKT)IS DE KANS OP EEN HUIDREACTIE VELE MALEN GROTER DAN NATUURLIJKE GEURSTOFFEN, ZOALS BIJVOORBEELD IN ETHERISCHE OLIËN VAN BLOEMEN OF VRUCHTEN.

DE EUROPESE UNIE HEEFT DEZE GEİSOLEERDE STOFFEN ALS ALLERGEEN EN RISICOVOL INGESCHAALD EN DAAROM IS HET VOLGENS DE WETGEVING VERPLICHT OM ALLERGENE GEURSTOFFEN APART OP HET ETIKET VAN EEN PRODUCT TE VERMELDEN.

## Wat is het verschil tussen synthetische \& natuurlijke geuren

HELAAS IS ER BIJ WETGEVING GEEN VERSCHIL GEMAAKT TUSSEN HET GEBRUIK VAN SYNTHETISCHE, GEÏSOLEERDE STOFFEN EN NATUURLIJKE GEURSTOFFEN.
ESSENTIËLE OLIËN IN VOLLEDIGE VORM BEVATTEN DEZE GEURSTOFFEN NAMELIJK VAN NATURE.

LINALOOL EN GERANIOL ZIJN BIJVOORBEELD HOOFDBESTANDDELEN VAN DE ESSENTIËLE OLIËN VAN LAVENDEL EN ROOS. DAT ZOU BETEKENEN DAT ONGELOOFLIJK VEEL MENSEN ZOUDEN MOETEN REAGEREN OP DEZE BEIDE OLIËN. ERVARING LEERT DAT DIT NAUWELIJKS HET GEVAL IS. HET IS ZELFS ZO DAT DE ESSENTIELE OLIËN VAN LAVENDEL EN ROOS VOOR MENSEN MET EEN ZEER GEVOELIGE HUID JUIST GOED TE GEBRUIKEN ZIJN. BOVENDIEN HEEFT ELKE ESSENTIËLE OLIE VAN NATURE EEN UNIEKE SAMENSTELLING VAN ACTIEVE BESTANDDELEN EN WERKSTOFFEN. DEZE COMBINATIE BEPAALT DE HUIDVERZORGENDE EN HUID-VERBETERENDE WERKING VAN DE OLIE.


ALCOHOL WORDT VAAK IN REGULIERE COSMETICA GEBRUIKT OM STOFFEN IN HET PRODUCT OP TE LOSSEN. HETZELFDE EFFECT HEEFT ALCOHOL OP DE HUID; HET LOST HET NATUURLIJKE HUIDVET OP EN DROOGT DE HUID UIT.

ESSENTIËLE OLIËN HOEVEN DAARENTEGEN NIET OPGELOST TE WORDEN. ZE MENGEN VAN NATURE ERG GOED MET EEN VETTE PLANTENOLIE. EEN CONSERVEERMIDDEL IS IN EEN NATUURLIJK
HUIDVERZORGINGSPRODUCT MET ESSENTIËLE EN PLANTOLIËN DUS HELEMAAL NIET NODIG. ESSENTIËLE OLIËN HEBBEN NAMELIJK EEN STERK ANTISEPTISCHE WERKING. BACTERIËN EN SCHIMMELS HEBBEN GEEN KANS OM DE WERKING VAN EEN ESSENTIËLE OLIE AAN TE TASTEN.

ALCOHOL WORDT AAN HET PRODUCT TOEGEVOEGD ALS CONSERVEERMIDDEL. OMDAT ALCOHOL EEN ANTIBACTERIËLE WERKING HEEFT MAAKT HET EEN COSMETISCH PRODUCT LANGER HOUDBAAR, DIT WORDT ENKEL TOEGEVOEGD IN HET BELANG VAN HET PRODUCT EN HEEFT DUS GEEN VOORDEELVOOR DE HUID.

## Water

AOUA

BIJ EEN CRÈME STAAT AQUA (WATER) MEESTAL ALS EERSTE INGREDIËNT OP HET ETIKET. DAT betekent dus dat de crème voor het grootste gedeelte uit water bestati. de HUID HEEFT TWEE DINGEN NODIG: VOCHT EN VET.

IN TEGENSTELLING TOT HYDROLATEN (BLOEMEN/PLANTENWATERS) DIE DE HUID HYDRATEREN KAN EEN TEVEEL AAN GEWOON WATER DE HUID JUIST UITDROGEN.

DAARNAAST HEEFT EEN PRODUCT WAARIN WATER GECOMBINEERD WORDT MET ANDERE STOFFEN ALTIJD EEN CONSERVEERMIDDEL EN EEN EMULGATOR NODIG. HET PRODUCT ZAL ANDERS SNEL BEDERVEN EN ZONDER EEN EMULGATOR ZAL WATER NIET MET ANDERE (VETTE)STOFFEN MENGEN. OOK DEZE BEIDE STOFFEN DOEN NIETS VOOR DE HUID EN KUNNEN ZELFS BELASTEND/IRRITEREND ZIJN.



## Microplastics

POLYETHYLENE (PE), POLYPROPYLENE (PP), POLYMETHYL METHACRYLATE (PMMA), NYLON (PA), POLYURETHANE, ACRYLATES COPOLYMER EN 500+ ANDERE STOFFEN


AAN (TE) VEEL COSMETICA WORDEN KLEINE PLASTIC DEELTJES OPZETTELIJK TOEGEVOEGD. ZO WORDEN ZE GEBRUIKT ALS SCRUBDEELTJES, ALS EMULGATOR OF ALS GOEDKOPE VULSTOF. JE VINDT ZE TERUG IN TANDPASTA, SCRUBS, DAGCREMES EN DOUCHEGEL. PLASTIC DEELTJES DIE VIA JOUW WASBAK IN HET MILIEU EN ZELFS DE OCEAAN TERECHT KOMEN. ZEEDIEREN KRIJGEN MICROPLASTICS BINNEN EN VIA DE VOEDSELKETEN BELANDEN ZE OOK OP ONS BORD. IN 1 OP DE 3 ONDERZOCHTE ZEEDIEREN ZITTEN INMIDDELS AL EEN PAAR MG PLASTIC. ONS DRINKWATER WORDT OOK BEDREIGD WANT MICROPLASTICS KUNNEN MOEILIJK GEFILTERD WORDEN. WE STELLEN ONSZELF BLOOT AAN CHEMICALIËN DIE GEVAARLIJK BLIJKEN TE ZIJN VOOR ONZE GEZONDHEID EN VOOR DE GEZONDHEID VAN DIEREN EN DE NATUUR.

## Scan je etiket



## Natuurlijke huidverzorging

JE KENT NU EEN AANTAL INGREDIËNTEN DIE JE BETER KUNT VERMIJDEN. DE OPLOSSING IS SIMPEL: KIES VOOR EEN ÉCHT $100 \%$ NATUURLIJK PRODUCT VAN HOGE KWALITEIT.

DE KRACHT VAN NAtUURLIJKE COSMETICA ZIT IN HET FEIT DAT HET SAMENGESTELD IS UIT VOLLEDIGE OERSTOFFEN. HET ZIJN 'HELE' STOFFEN, ONBEWERKT EN DIRECT UIT DE NATUUR. REGULIERE COSMETICA WORDT IN HET LABORATORIUM GEMAAKT EN BESTAAT MEESTAL UIT EEN COMBINATIE VAN GEÏSOLEERDE EN GERAFFINEERDE STOFFEN. JUIST DOOR ISOLATIE VAN BEPAALDE STOFFEN WORDT DE KANS OP HUIDREACTIES VEEL GROTER.

## Gezonde huidvoeding

BESTAAT UIT NATUURLIJKE GRONDSTOFFEN, ZOALS ESSENTIËLE OLIËN EN VETTE PLANTOLIËN. PLANTOLIËN ALS ARGAN EN JOJOBA BEVATTEN VAN NATURE WERKZAME, HUIDVERZORGENDE INGREDIËNTEN, ZOALS VITAMINE E EN ESSENTIËLE VETZUREN.

DE BIOACTIEVE BESTANDDELEN HEBBEN EEN AANTOONBARE WERKING OP DE HUID EN ZIJN BOUWSTENEN biJ De vorming van een gezonde opperhuid. Wist je dat ze zelfs de barrierefunctie vanndeguid KUNNEN HERSTELLEN EN DE HUID KUNNEN HYDRATEREN? MET EEN PLANTOLIE KAN DE ESSENTIËLEOULE VERVOERD WORDEN NAAR DIEPERE LAGEN IN DE HUID. ETHERISCHE OLIËN GEVEN NIETGAHENEEN HEERLIJKE GEUR AAN EEN PRODUCT MAAR ONDERSTEUNEN OOK DE CONDITIE VAN DE HUID EN KUNNEN POSITIEF EFFECT OP DE EMOTIES HEBBEN.


## De combinatie van plantolie \& essentiële of is pure plant power voor je huid!



BEN JIJ NA HET LEZEN VAN DEZE GIDS GEÏNSPIREERD GERAAKT EN WIL JE IN JOUW SKINCARE ROUTINE OVERSCHAKELEN NAAR PUUR NATUUR?
DAT IS EEN MOOIE EERSTE STAP NAAR EEN BEWUSTE VERZORGING VAN JOUW HUID. PROFITEER NU VAN DE UNIEKE KORTINGSCODE!

GEBRUIK DE KORTINGSCODE \& BESTEL JOUW PRODUCTEN VAN CHI ESSENTIAL COSMETICS NU MET EENMALIG MET $10 \%$ KORTING
GEBRUIK DE CODE IN DE WEBSHOP: EENBEWUSTPRODUCT2022\#

DIRECT NAAR DE BEAUTYBURCHT CEC WEBSHOP


